

# เมตตาทพรหมวิหารภาวนา (มหาเมตตาใหญ่)

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะเยยัง ภะคะวา สāvātibhāyā วิหะระติ เซตตะวะเน อะนาถะปิณฑิกัสสะ อารา เมฯ  
ตัตตระ โข ภะคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ ภะทนต์เตติ เต ภิกขุ ภะวะโต ปัจจัสสิสุงฯ  
ภะคะวา เอตะทะโวจะ เมตตายะ ภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเส วิตายะ ภาวิตายะ พะหุสีกะตายะ ยานีกะตายะ  
วัตถุกะตายะ อะนุญสิตายะ ปรริจิตายะ สัสสะมาร์ททายะ เอกาทะสāนัสสังสา ปาฎิกังขาย กะตะเม เอกาทะสะ

- (๑) สขัง สุปะติ (๒) สขัง ปะฏิพุชฌะติ (๓) นะ ปาปะกััง สุปันัง ปัสสะติ (๔) มะนุสสาณัง ปิโย โทติ
- (๕) อะมะนุสสาณัง ปิโย โทติ (๖) เทวะตา รักษันติ (๗) นาสสะ อัคคิ วา วิลัง วา สัตถัง วา กะมะติ (๘) ตุวะฏัง จิตตัง สะมาธิยะติ
- (๙) มุขะวัณโณ วิปะสัีหะติ (๑๐) อะลัมมุพพะโท กาลัง กะโรติ (๑๑) อุตตะริง อับปะฏิวัจันโต พรหมมะโลฎุปะโค โทติฯ

เมตตายะภิกขะเว เจโตวิมุตติยา อาเสวิตายะ ภาวิตายะ พะหุสีกะตายะ  
ยานีกะตายะ วัตถุกะตายะ อะนุญสิตายะ ปรริจิตายะ สัสสะมาร์ททายะ อิมะ เอกาทะสāนัสสังสา ปาฎิกังขาย  
อัตติ อะโนธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ อัตติ โอธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ  
อัตติ ทิสā ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ กะตีหากาเรติ อะโนธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ  
กะตีหากาเรติ โอธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ กะตีหากาเรติ ทิสā ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ  
ปัญจะหากาเรติ อะโนธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ สัตตะหากาเรติ โอธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ  
ทะสะหากาเรติ ทิสā ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ กะตะเมติ ปัญจะหากาเรติ อะโนธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ

- (๑) สัพเพ สัตตา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๒) สัพเพ ปาณา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๓) สัพเพ ภูตา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๔) สัพเพ ปุคคะลา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๕) สัพเพ อัตตะภาวะปะริยาปันหา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงติ

อิมะติ ปัญจะหากาเรติ อะโนธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ กะตะเมติ สัตตะหากาเรติ โอธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ

- (๑) สัพเพ อิตถิโย อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๒) สัพเพ ปุริสา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๓) สัพเพ อะริยา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๔) สัพเพ อะนะริยา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๕) สัพเพ เทวา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๖) สัพเพ มะนุสสา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงฯ
- (๗) สัพเพ วินิปาติกา อะเวรา อัปปยาปัชฌมา อะนีฆา สขี อัตตานัง ปรริหะรันตุงติ

อิมะติ สัตตะหากาเรติ โอธิสั ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติฯ กะตะเมติ ทะสะหากาเรติ ทิสā ณะระณมา เมตตัจเจโตวิมุตติ







