

ความสุขสูงสุด

ธรรมชาติของจิตเรานี้
คิดระแวด..... ระแวงไปทั่วสารทิศ
คิดเร็ว..... ก็เร็วกว่าจรวด
คิดไกล..... ก็ไปไกลกว่าดาวเทียมอีก

คิดดี..... ก็จะได้ดีมากมาย
คิดชั่ว..... ก็จะได้ชั่วมากมาย
แผ่ลิบเดียว..... ก็ फैนได้

น่ากลัว..... ก็น่ากลัวจริงๆ
ใจดี..... คิดดี..... มีความสุขมากมาย..... เป็นสวรรค์
ประมาทนิดเดียว..... ก็ตกนรก
เมื่อจิตใจยังมีอกุศลมูล
ความโลภ ความโกรธ ความหลง

อย่าประมาท อย่าปล่อยจิตเลย
จงพยายามรักษาจิต
ฝึกจิต พัฒนาจิตกันเถิด
ทุกข์เพราะไม่รู้ (ความจริง)
คิดผิด
พ้นทุกข์เพราะได้รู้ (ความจริง)
คิดถูก

รู้จักตน..... ตามที่เป็นจริง
รู้แจ้งแทงตลอด
ทำให้จิตใจของตนพ้นทุกข์
เข้าถึงสันติสุขได้

นตติ สันติ ปรมํ สุขํ
ความสุขยิ่งกว่า ความสงบ ไม่มี

คิดผิดอยู่
รู้แต่เปลือก..... รู้ภายนอก..... รู้ทางโลก
แต่ยังไม่รู้ทางธรรม..... ไม่รู้ความจริง

ความรู้
ที่ทำให้เราเป็นคนร่ำรวย..... เป็นเศรษฐี
มีอำนาจวาสนา..... เป็นคนใหญ่โตในสังคม
จบปริญญาตรี..... โท..... เอก..... เป็นดอกเตอร์
อ่านจบพระไตรปิฎก ก็รอบๆ ก็ตามแต่

แต่
ถ้าเรายัง ร้องไห้ โกรธ น้อยใจ เสียใจอยู่
เรียกว่าเรายังเป็น คนโง่..... ไม่รู้ (ความจริง)

เคล็ดลับของความสุข เพียงแต่ให้รู้เท่านั้น
ความรู้ลึก ความคิด ความเข้าใจของเราที่ว่า
เรากำลังกลัวมี ทุกข์ใจเพราะเราพบกับ
ความเสื่อมลาภ เสื่อมยศ ถูกนิินทา ทุกข์

เป็นความเข้าใจผิดทั้งนั้น
ถ้าเรา..... รู้..... ตามที่เป็นจริงของมัน
สิ่งเหล่านั้น ไม่สามารถทำให้เราทุกข์ได้

เราทุกข์ เพราะไม่รู้
ขอให้เราเพียงแต่กำหนดรู้เท่านั้น
รู้ รู้ รู้ เท่านั้น

รู้นิ่ง รู้สงบ รู้ปล่อย รู้วาง รู้ว่าง
เราจะพบแต่ สุข สุข สุข
ได้ในทุกข์สถานการณ์

ถึงแม้ว่าทุกข์ก็เข้าใจทุกข์
ทำใจได้

เพียงแต่อาการของทุกข์
ไม่ใช่ทุกข์ของเรา
เกิดแล้วก็หายไป
อดทนสักหน่อย